



VI PROPONIAMO DI CONDIVIDERE CON NOI:

Trattamento di pensione completa dalla cena di domenica 21 agosto al pranzo di domenica 28 agosto.

FORMULA INNOVATIVA per dedicarci del tempo in più: colazione e ricco brunch a buffet, cena (acqua e vino a tavola inclusi).

- 7 sessioni di Biodanza®
- Meditazione al mattino

Tutto a soli 520€

per prenotazioni entro il 30 maggio 2016.

Successivamente il costo sarà di 580€.

Acconto di 150€ per confermare la prenotazione.

Per chi lo desidera, sarà possibile sperimentare speciali trattamenti di massaggio antistress e rivitalizzante (su richiesta non compreso nella quota di partecipazione).



DAL 21 AL 28 AGOSTO 2016

La quota di partecipazione per persona comprende: tutte le attività, il vitto e l'alloggio in stanze singole, doppie o multiple con bagni in comune.

L'assegnazione delle camere avverrà in ordine di prenotazione.

L'ottima cucina toscana soddisferà il palato di tutti, rispettando le esigenze anche di chi ha sposato la scelta vegetariana.



Agriturismo Montevaso

Siamo nella campagna toscana, presso la Tenuta Agroforestale Montevaso nel Comune di Chianni (PI), a pochi chilometri dal paese di Castellina Marittima, all'interno di un parco naturale di trecento ettari. Montevaso è un luogo dove trascorrere il tempo in tranquillità passando le ore all'ombra di alberi secolari, oppure passeggiando nei boschi ascoltando i suoni della natura; è anche un luogo di incontro per tutti coloro che sono in un cammino di ricerca. Montevaso è una casa per le arti, spesso ospita gruppi ed artisti che trovano qui un luogo ideale per poter lavorare a contatto con la natura.

Nelle vicinanze

L'Agriturismo Montevaso si trova in una posizione strategica per visitare le città d'arte toscane (Pisa e Volterra), per godere delle Spiagge Bianche di Vada, del mare di scogli di Castiglioncello, delle rigogliose pinete della Costa degli Etruschi e per rilassarsi nelle acque termali di Casciana.





Trasformiamo i 5 sensi in chiavi per entrare in uno spazio dove il tempo si dilata e prende forma un viaggio alla riscoperta della nostra dimensione più autentica.

La Biodanza® ci conduce a dare valore a noi stessi, ad aprirci agli altri e a percepire i Sensi come guida per...

ASSAPORARE la dolcezza della quiete

AMMIRARE la bellezza della natura

ASCOLTARE la musica dell'universo

ACCAREZZARE emozioni che sgorgano dal cuore

ODORARE i profumi dell'estate

AMARE ogni singola espressione della Vita!



Valeria Randinella & Andrea Pallotta

Operatori Titolari di Biodanza® – Sistema Rolando Toro. Tutor e Didatti della scuola di formazione per operatori di Biodanza®, propongono corsi, seminari, conferenze e stage residenziali a Milano, Roma e nel resto d'Italia.

Da diversi anni intrecciano le proprie esperienze personali, dando vita a stage residenziali per offrire l'opportunità di migliorare la qualità della vita.



Con la collaborazione di **Massimo Marino**: operatore del massaggio (massaggio benessere e antistress, cranio sacrale, miofasciale, easy massage, drenaggio linfatico manuale).



Per dettagli e iscrizioni:

Valeria Randinella

Mail: valeria@danzadistelle.it

Sito: www.danzadistelle.it

Cell: 377.12.11.687

Andrea Pallotta

Mail: andreapallotta@gmail.com

Sito: www.biodanzainroma.it

Cell: 335.75.34.924

Dal 21 al 28 agosto 2016

BioVacanza agosto 2016

PRENDIAMOCI IL TEMPO!

*Viaggio attraverso i Sensi
alla ricerca del Tempo perduto*

